

Especialistas y profesionales crean la ‘Red Gallega de Investigación en Demencias’

Integrada por nueve entidades gallegas, con origen en el Grupo de Trabajo sobre demencias de Fagal, se funda como la primera plataforma de este tipo en su ámbito, no solo a nivel autonómico, sino también estatal



Representantes de las nueve entidades gallegas, integradas en Regidem, se reunieron en Santiago para su fundación.

Víctor Sariego / EM

“Construir y consolidar un esfuerzo colectivo para abordar las demencias a todos los niveles y en todos los ámbitos y campos de estudio posibles” es el principal objetivo de la ‘Red Gallega de Investigación en Demencias’ (Regidem). En concreto, su actividad abarca tanto el abordaje de biomarcadores moleculares, la Neuropsicología, pasando por el ámbito de la Terapia Ocupacional y la Geriátrica e incluso cómo influye el deporte o la nutrición en el desarrollo de la demencia.

Esta nueva plataforma de investigación, científica y profesional –integrada por nueve entidades gallegas del sector– nace como la primera entidad dedicada a las demencias a nivel autonómico, y también estatal.

El investigador Senior del Instituto de Investigación Sanitaria y coordinador de Regidem, Carlos Spuch, explica que esta se presenta “como un esfuerzo de investigación colaborativa y multidisciplinar en un tema de inmensa repercusión científica, clínica y social, como son las demencias”, lo que, matiza, incluye a “actores del ámbito de la investigación básica, clínica y grupos sociales. Además cuenta con el apoyo de la Consellería de Política Social de la Xunta de Gali-

“Esta nueva red nace con un componente social muy alto”

-¿Qué importancia tiene el aspecto investigador y de estudios de la red?

No contamos con datos directos que permitan un conocimiento en profundidad de la realidad de las demencias en Galicia, pero la estimación de casos a través de los datos de edad, sexo y nivel educativo, así como los datos de incidencia de estudios parciales, indican una realidad en aumento. Una red sobre demencias permitirá profundizar en este conocimiento con garantías científicas y sistemáticamente.

-Parte importante es la detección precoz.

En base al carácter multidisciplinar de la red se potenciará el desarrollo de instrumentos de detección precoz con aspectos cognitivos, neurocognitivos, biomoleculares, análisis bioquímicos, uso de TICs, videojuegos...

-¿Cuál va a ser su manera de darse a conocer?

Potenciar la difusión de resultados y la sensibiliza-

ción; organizar eventos científicos de tipo periódico que reúnan a los grupos de investigación, profesionales de los ámbitos clínico, social y asistencial y asociaciones de pacientes donde se puedan tratar temas científicos.

-¿Qué aspectos integran más allá del científico?

La red parte y tiene un componente social muy alto. Como miembros asociados tenemos a diferentes asociaciones de enfermos y familiares que tendrán voz y participación activa en las estrategias científicas y sociales de la red. Esto nos permitirá desarrollar proyectos científicos de alta calidad y con una capacidad muy alta de transferencia a la sociedad. La relación entre los grupos de investigación puede derivar en la creación de subgrupos que desarrollen líneas de actuación concretas, como pueden ser el caso de terapias no farmacológicas mediante ejercicio físico y nutrición, y otras. .



Carlos Spuch
INVESTIGADOR SENIOR Y
COORDINADOR DE LA
RED.

-¿Qué grupos en concreto forman la Red?

Neurología del IIS-Galicia Sur (NeuroSur); el grupo de Investigación en Neurociencia Cognitiva de la USC (NeuroCog); el grupo de Investigación en Gerontología de la UDC (GIG); el de Ingeniería de Sistemas Telemáticos de la UVigo (GIST); de Enfermedades Psiquiátricas del IIS-Galicia Sur (GEP); de Psiquiatría Clínica, Psiquiatría Social e Psicoterapia de la USC; el grupo HealthyFit del IIS-Galicia Sur (HealthyFit); el de Investigación en Ciencias del Deporte de la UDC (Incide); y el grupo de Dependencia, Gerontología y Geriátrica de la USC (Dependencia).

cia”. El proyecto tiene su origen en el Grupo de Trabajo sobre Demencias auspiciado por la Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de enfermos de Alzheimer (Fagal) y surge, de hecho, tras lograr un gran hito: integrar a todos los sectores implicados en la lucha contra las demencias de Galicia. Ya sea, desde los grupos de investigación de las tres universidades gallegas, hasta institutos de investigación sanitaria, hospitales, asociaciones de enfermos y familiares de enfermos y el sector privado de la atención geriátrica y gerontológica.

Objetivos

Algunos de los objetivos de esta red son elaborar un mapa de situación con fortalezas y debilidades de la investigación sobre demencias en Galicia; fomentar la creación de equipos de investigación multi e interdisciplinares para abordar este mismo fenómeno; crear grupos de trabajo específicos de cara a desarrollar y poder optar a convocatorias de proyectos de investigación; determinar competencias de los investigadores y, en suma, crear una comunidad de investigadores de diferentes disciplinas para potenciar un trabajo conjunto.

Y aún más, la finalidad de la plataforma también es apoyar y potenciar la presencia de los grupos de la Red en propuestas europeas y estatales; colaborar para un adecuado posicionamiento de los grupos de investigación respecto a las oportunidades de financiación a nivel europeo sobre salud, envejecimiento activo y transferencia tecnológica y apoyar la investigación básica sobre demencias, potenciando la publicación, la presencia en foros y la puesta en valor de la investigación gallega.

Y, respecto a Galicia, la Red cuenta con apoyar la integración de las AFAs gallegas y las entidades de asistencia sociosanitaria, con potencial investigador, en proyectos de investigación básica sobre demencias y en la participación de consorcios aplicados, así como trasladar los resultados de su labor a la sociedad y, muy en particular, a los enfermos y sus familias.